

平成28年度の当院における禁煙外来結果報告

【総合結果】

期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日の1年間

上記期間中に当院禁煙外来を受診された方	34人	
上記のうち禁煙に成功した方	24人	
禁煙成功率	70.6%	(24/34人)

【治療の詳細】

チャンピックス（内服薬）を使用	25人	
3回以上通院での禁煙成功率	95%	(19/20人)
5回完遂者の禁煙成功率	100%	(17/17人)
3～4回通院での禁煙成功率	66.7%	(2/3人)
ニコチネルTTS（貼付剤）を使用	9人	
3回以上通院禁煙成功率	62.5%	(5/8人)
5回完遂者の禁煙成功率	66.7%	(4/6人)
3～4回通院での禁煙成功率	50%	(1/2人)

※1～2回の通院で中断してしまった方 6人（チャンピックス、ニコチネル合計、成功率未集計）

【総評】

今年度報告分の禁煙外来は予約可能枠が前年度よりも少なかった為、受診者数は少なくなり34名でした。全体の禁煙成功率は70.6%、計5回の通院治療プログラム完遂者の成功率はチャンピックスにおいて100%、ニコチネルTTSでは66.7%でした。チャンピックスでの禁煙成功率は非常に高いものとなっています。ニコチネルTTSについては、集計結果を評価できるほどの使用人数ではなかったため、一概に効果が劣るとはいえません。患者さんそれぞれの現病歴や生活環境によって適した薬剤は違ってきます。当院では、初回時にお薬の違いについて詳しく説明した上で、患者さんのご希望も考慮して最適と思われる薬剤をお勧めしています。また、途中まで禁煙がうまくいかない場合も、治療期間は3ヶ月あります。途中で諦めずに最後まで治療を続けることで禁煙達成率は上がってきます。私達スタッフも、患者さんお一人お一人の状況に合わせたアドバイスを行わせていただき、皆様が無事禁煙を達成出来るよう支援していきたいと思っています。昨年度から、35歳未満の禁煙外来適応条件が緩和され、受診しやすくなりました。若いうちに禁煙をすると、その後の健康寿命もぐっと伸びてきます。

少しでも「禁煙したいな・・・。」とお考えの方は、健康保険の適応かも含め、当院にご相談下さい。

禁煙外来担当者一同