

平成27年度の当院における禁煙外来結果報告

【総合結果】

期間：平成27年4月1日～平成28年3月31日の1年間

上記期間中に当院禁煙外来を受診された方	54人	
上記のうち禁煙に成功した方	41人	
禁煙成功率	76.0%	(41/54人)

【治療の詳細】(3回以上通院の方のみ対象)

チャンピックス(内服薬)を使用	41人	
禁煙成功率	82.9%	(29/35人)
5回完遂者の禁煙成功率	<u>95.0%</u>	(19/20人)
3～4回通院での禁煙成功率	66.7%	(10/15人)

ニコチネルTTS(貼付剤)を使用	13人	
禁煙成功率	72.7%	(8/11人)
5回完遂者の禁煙成功率	<u>85.7%</u>	(6/7人)
3～4回通院での禁煙成功率	50.0%	(2/4人)

※1～2回の通院で中断してしまった方 7人 (チャンピックス、ニコチネル合計、成功率未集計)

【総評】

今年度報告分の禁煙外来受診者は前年度より2人多く54人で、全体の禁煙成功率は昨年実績(73%)を上回る76%でした。計5回の通院治療プログラム完遂者の成功率は、チャンピックスにおいて95%、ニコチネルTTSでも86%と高い成功率となりました。当院の禁煙外来は当初から高い成功率を記録しておりますが、プログラム完遂に至らなかった方の成功率に改善の余地があると考えております。禁煙治療を中断してしまった方の中には、仕事の関係で通院が困難になった方や、もう大丈夫だろうと通院をやめてしまう方もいらっしゃいました。上記の集計結果を見ていただくとわかるように、5回完遂者の禁煙成功率が目立って高いものとなっております。是非最後まで通院していただくことをお勧めするとともに、当院スタッフも患者さんの禁煙治療に対するモチベーションを高めていけるお手伝いをできるよう、さらに努めて参りたいと思います。また、今回は前年度よりもニコチネルTTS使用の方が増えましたが、チャンピックス使用と大差ない禁煙成功率です。それぞれの状況に合わせた治療薬の選択が可能ですので、薬剤選択につきましてもご相談ください。

タバコがなかなかやめられないのは、ニコチンによる身体的な依存と、生活習慣の一部(癖のようなもの)になっている心理的依存の2つの依存があるためです。自力では辛く大変な禁煙ですが、お薬の力を上手に借りながらタバコを吸わない爽やかな生活を手に入れましょう。

禁煙したいとお考えの方は、健康保険の適応も含め、当院にご相談ください。

禁煙外来担当者一同