

平成 25 年度の当院における禁煙外来結果報告

当院も開院してから 1 年半を経過し、禁煙外来の患者さんも増えてきました。そこで私たちのこれまでの取り組みを振り返りつつ、当院の禁煙治療の結果をご報告致します。

(平成 26 年 7 月に厚生労働省に提出した報告書に基づきお知らせします)

【期間】 平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日の 1 年間

① この期間中に禁煙外来を受診された方	38 人
② ①のうち平成 26 年 6 月末時点で、計 5 回の禁煙治療を終了した方	16 人
③ ②のうち禁煙に成功した方	16 人
④ 5 回の禁煙治療を終了しなかった方	22 人
⑤ ④のうち通院中に禁煙に成功していた方	14 人
⑥ 当院の禁煙外来で喫煙をやめた方の割合 $(③+⑤) \div ①$	79%

当院では、5 回の通院を完了された方は **100%** (16 人中 16 人) 禁煙に成功されています。一方、禁煙治療を中断してしまった方の成功率は 63.6% (22 人中 14 人) でした。初診時に説明させていただいているとおり、禁煙治療は 5 回 (12 週間) の通院を完了された方の成功率が高いことが示されました。また、禁煙治療の開始後に禁煙できても、通院を中断されると最終的な禁煙成功率が低下する (再喫煙) と言われています。ですので、再喫煙に陥らないためにも治療は是非とも完了されることをお勧めいたします。

当院では、5 回の通院治療を終えられた方には、初診から 1 年後を目安に禁煙継続中であるか確認させていただいております。禁煙外来で禁煙成功されても再喫煙されてしまう方は少なくありません。それほどニコチンの依存性は強いものです。今日 1 日禁煙できたことを誇りに思い、卒煙者の皆様は是非 1 日 1 日禁煙記録を更新されますように心から願っております。

禁煙外来担当者一同