

## 平成26年度の当院における禁煙外来結果報告

### 【総合結果】

期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日の1年間

上記期間中に当院禁煙外来を受診された方	52人
上記のうち禁煙に成功した方	38人
禁煙成功率	73.1% (38/52)

### 【治療の詳細】

チャンピックス（内服薬）を使用	45人
3回以上通院での禁煙成功率	80.0% (32/40)
5回完遂者の禁煙成功率	90.3% (28/31)
3～4回通院での禁煙成功率	44.4% (4/9)

ニコチネルTTS（貼付剤）を使用	7人
3回以上通院での禁煙成功率	66.7% (4/6)
5回完遂者の禁煙成功率	0% (0/2)
3～4回通院での禁煙成功率	100% (4/4)

3回未満の通院で中断してしまった方 6人（チャンピックス、ニコチネル合計）

### 【総評】

今年度報告分の禁煙外来受診者は前年より14人多く52人でした。全体の禁煙成功率は昨年実績(79%)をやや下回ったものの、チャンピックス使用における5回の通院治療プログラム完遂者の成功率は90%を超える高い成功率を達しました。禁煙達成までの経緯は様々で、楽に禁煙できた方もいれば、苦勞しながら禁煙を達成した方もいらっしゃいました。今回の受診で成功に至らなかった方の多くは途中で治療を中断してしまった方ですが、5回の通院治療を完遂されたにもかかわらず禁煙できなかった方もおられ、禁煙支援者として力不足を認識させられる一面もありました。治療の中断対策と禁煙支援力のさらなる向上については今後の課題とさせていただきます。

禁煙治療の本質はニコチンに対する依存症の治療であり、依存症とは精神疾患のひとつに分類されます。毒でしかないタバコに理由をつけて吸ってしまうのはまさに依存症の症状です。また、ストレス解消法としての喫煙はニコチン切れのストレスを解消しているだけにすぎません。どうしてタバコを吸うのか、突き詰めていくと喫煙する意味はなくなるはずですが。

少しでも禁煙したいと思ったら、健康保険の適応かを含め、当院にご連絡ください。

禁煙外来担当者一同