夕方リラックスしているとき・夜眠りにつくとき
こんな脚の症状がありませんか？
脚を動かしたくなる
ちくちくする
電流が流れている
だるい
イライラする
かきむしりたくなる
けいれんする
むずむずする
ほてる
痛い
足が笑う
脚がでたらめに動く

それは、「レストレスレッグス症候群」かもしれません。

レストレスレッグス症候群の症状には4つの特徴があります。

1. 脚に不快な感覚がおこり、脚を動かしたくてたまらなくなる。
2. 安静にして、横になったり座ったりしているとあらわれる・強くなる。
3. 脚を動かすと、不快な感覚が軽減する。
4. 夕方から夜にかけて強くなる。

このような症状にあてはまる方は医師にご相談ください。

監修：滋賀医科大学 精神医学講座 教授 山田 尚登 先生

Otsuka 大塚製薬株式会社
2013年8月作成
NW1308107(8786)TP